



Утверждаю: _____

Согласовано:

Директор: _____

[Handwritten signature]

2 февраля 2016 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сб
		6 день					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ	200	5,80	6,50	21,80	227,00		
КРУПЫ №181	50	5,80	8,30	14,83	137,00	3	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	210	0,20	0,00	15,00	58,00	685	
ЧАЙ С САХАРОМ №685	100	0,60	0,60	14,30	68,40	ТК№338	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	40	5,50	5,00	0,30	68,60		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337	600	17,90	20,40	66,23	559,00		
Итого за прием пищи:	600	17,9	20,4	66,23	559		
Всего за день:							